

**Datum:** 27. 2.

**Život a životní hodnoty**

= každý člověk má svůj žebříček hodnot, pro každého může být důležité něco jiného

Vypiš ke každému člověku 4 důležité věci, které potřebuje, aby byl spokojený (např. zdraví, jídlo, peníze, ...)

Dítě: jídlo, pití, zdraví, rodinu, hračky, ....

Dospělý člověk: zdraví, jídlo, pití, přátele, peníze, koníčky, ....

Starý člověk: zdraví, přátele, jídlo, odpočinek, zázemí, ....

Z následujících možností vyber a vypiš ty, které se hodí jako odpověď na otázku:

Jak pečovat o své zdraví a život: sportovat

zdravě se stravovat

odpočívat

mít své koníčky

**Hodnotu zdraví a lidského života nelze vyčíslit penězi!!!**